Шаблон концептуализации кейса в ACT (version 2.0)

|  |
| --- |
| Что за проблемы привели клиента в терапию или почему он обращается за помощью? |
| С какими внутренними событиями борется клиент? |
| Мысли / Убеждения | Эмоции / Чувства | Физиологические ощущения | Побуждения |
| Что он обычно делает (или делал в прошлом), когда появляется этот опыт? |
| Что делает? | То, что должно произойти в результате этого поведения | Реальные последствия (Краткосрочные) | Реальные последствия (Долгосрочные) | Работоспособность(Высокая или низкая) |
|  |  |  |  |  |
| Если бы это не было для него такой борьбой, насколько изменилась бы его жизнь, что он мог бы сделать? |
| Ценностная область | Цели для этой области | Что мешает больше всего? |

|  |
| --- |
| Насколько гибким или негибким является поведение клиента и какие процессы действий кажутся наиболее заметными? |
| Повсеместное избегание опыта | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Обращается к опыту с открытостью, готовностью, без защиты |
| Всепроникающая запутанность мышления, с доминирующими правилами и неработающей осознанностью | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Восприятие мыслей, как ментальных событий, легко их удерживает |
| Неэффективная привязанность к истории, почти невозможность доминировать над своей историей | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Гибкая точка зрения на себя, позволяющая ощутить себя как контейнер, который не определен содержанием |
| Находится ли клиент во власти прошлого или будущего, трудности быть здесь и сейчас | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Может устойчиво быть в контакте с настоящим моментом |
| Отсутствие ясности или контакта с ценностями, не знает, что важно, не выбирает свободно | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Ясность и контакт с ценностями, знает, что его волнует, и свободно выбирает это |
| Распространенный паттерн бездействия или импульсивных действий, или действия, направленные на то, чтобы избежать ситуаций и частных событий, не соответствующие ценностям | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Регулярно и настойчиво предпринимает действия, направленные на достижение ценностей, надежно берет на себя обязательства и доводит их до конца |
| Насколько необходимо будет подчеркнуть работоспособность / креативную безнадежность этого клиента? |
| Какие аспекты контекста этого клиента могут подорвать или поддержать работу? (Например, бедность, доступ к ресурсам, неподдерживающий партнер, заботливое окружение, поддерживающий партнер, стабильное воспитание и т.д.) |
| Спланируйте свои первые несколько сеансов терапии (например, цели первых сессий, позиция, вмешательства, стратегии, мониторинг, вероятный темп, потенциальные препятствия, памятки для себя, на что следует обратить внимание и т.д.) |

*This ACT case formulation template is provided free of charge and is not for profit. It can be copied and distributed for any clinical or research purpose without permission. (David Gillanders November 2013) Перевод: Илья Розов*