Список литературы по АСТ.

1. Бельмонт Дж.А. — «Групповая психотерапия: 150 упражнений и советов».
2. Бен Седли — «Полный отстой».
3. Блэкледж Дж.Т. — «Когнитивное разделение на практике: руководство терапевта по оценке, наблюдению и закреплению изменений у клиента».
4. Браун Ф.Дж., Гиллард Д. — «Терапия принятия и ответственности для чайников».
5. Браун Ф.Дж., Гиллард Д. — «Терапия принятия и ответственности для чайников».
6. Ван Никерк Я. — «Терапия обсессивно-компульсивного расстройства. Клиническое руководство».
7. Гай Медоуз — «Я не могу уснуть. Программа по преодолению бессонницы и разных проблем со сном».
8. Говард Кассинов, Реймонд Чип Тайфрет — «Управление гневом. Руководство для практикующих специалистов».
9. Даль Дж., Уилсон К.Г., Лучано К., Хейс С.С.—«Терапия принятия и ответственности при хронической боли».
10. Дан Кац — «Ящерица в твоей голове. Забавные комиксы, которые помогут лучше понять себя и всех вокруг».
11. Дарра Веструп — «Продвинутая терапия принятия и ответственности. Как достичь оптимальных результатов».
12. Дарра Веструпп, Райт Дж.М — «Терапия принятия и ответственности для групп. Руководство терапевта».
13. Делиберто Т.Л., Хирш Д. — «Терапия расстройств пищевого поведения у подростков. Научно обоснованные методы лечения анорексии, булимии и психогенного переедания».
14. Дженна Лежен, Джейсон Б. Луома — «Ценности в терапии. Практическое руководство для терапевта: как помочь клиенту исследовать ценности, повысить психологическую гибкость и жить более осмысленной жизнью».
15. Джеффри Брэнтли , Георг Х. Эйферт — «Успокойте свой встревоженный ум. Как осознанность и сострадание помогут избавить вас от тревоги».
16. Джилл Стоддард — «Будь сильной».
17. Джилл Стоддард, Афари Нилуфар — «Метафоры в Терапии Принятия и Ответственности».
18. Джо Оливер, Ричард Беннет — «Развитие осознанности и здоровой самооценки. Как остановить внутреннего критика».
19. Джон П. Форсайт, Георг Х. Эйферт — «Тревога приходит и уходит. 52 способа обрести душевное спокойствие».
20. Джон П.Форсайт, Георг Х.Эйферт — «Рабочая тетрадь по осознанности и принятию при тревоге».
21. Джулиана Негрейрос, Кэтрин Мартинес — 10 советов, как преодолеть тревогу, страх и беспокойство, или Как смириться с неопределенностью для подростков».
22. Дэвид Карбонелл — «Не попади в ловушку тревог».
23. Зеттл Р. — «Терапия принятия и ответственности для лечения депрессии».
24. Зурита Она П.Э. — «Терапия принятия и ответственности при пограничном расстройстве личности».
25. Карекла М., Келли М.М. — «Тяга и зависимости. Как перестать бороться с вредными привычками и освободиться от них с помощью терапии принятия и ответственности»
26. Келли Г. Уилсон, Трой Дюфрен — «Осознанность терапевта и клиента в терапии принятия и ответственности».
27. Кемп Дж. «Рабочая тетрадь по ACT для перфекционистов. Постройте свою лучшую — неидеальную — жизнь с помощью терапии принятия и ответственности и навыков сострадания к себе».
28. Кирк Д. Штросаль, Патрисия Дж. Робинсон — «Осознанность и принятие для преодоления депрессии. Рабочая тетрадь».
29. Кларисса У. Онг, Майкл П. Тухиг— «Тревожный перфекционист. Как справиться с беспокойством, вызванным стремлением к совершенству, с помощью АСТ».
30. Кнаус Уильям Дж. , Робинсон Патрисия Дж. , Корб Алекс , Шаб Лиза , Штросаль Кирк Д — " Набор инструментов при депрессии: как быстро поднять настроение, повысить мотивацию и улучшить самочувствие прямо сейчас".
31. Л. Ремер, С. Орсильо — «Осознанность или тревога».
32. Лара Филдинг — «Взросление».
33. Лаура Зильберштейн-Терч — «Как быть добрым к себе».
34. Луома Дж. Б., Хейс С.С., Уолсер Р.Д. — «Тренинг навыков терапии принятия и ответственности. Руководство терапевта».
35. М. Виллате, С. Хейс, Д Виллате— «Искусство терапевтической беседы. Язык как интервенция».
36. Майкл П. Тухиг, Майкл Э. Левин, Кларисса У. Онг — «Терапия принятия и ответственности. Пошаговое трансдиагностическое руководство».
37. Майкл П. Тухиг, Стивен С. Хейс — «Терапия Принятия и Ответственности для лечения депрессии и тревоги: транскрипции сеансов с аннотациями».
38. Маккей М., Вест А. — «Терапия эмоциональной эффективности. Интеграция АСТ и диалектической поведенческой терапии для лечения эмоциональной дисрегуляции методом экспозиции».
39. Маккей М., Гринберг М.Дж., Фаннинг П. — Рабочая тетрадь при депрессии и стыде. Преодоление мыслей о неполноценности и улучшение самочувствия\*.
40. Маккей М., Лев А., Скин М. — «Терапия принятия и ответственности межличностных проблем».
41. Макхью Л., Стюарт И., Альмада П. —«Контекстуально-поведенческий подход к селф: теория и практика».
42. Мариса Т. Мацца —« Терапия принятия и ответственности при ОКР. Навыки осознанности, принятия и экспозиции для победы над обсессивно-компульсивным расстройством».
43. Мартин Сейф — «Избавление от навязчивых мыслей. Руководство по преодолению стресса».
44. Мартин Сейф, Салли Уилстон — «Я должен знать наверняка».
45. Мервин Р.М., Цукер Н.Л., Уилсон К.Г. — «Терапия принятия и ответственности при нервной анорексии. Руководство психотерапевта.»
46. Микаэла Томас— «Любовь живёт вечно».
47. Мильтон Леона, Томичич Мария —« Контролируй это! Твой гид по позитивному мышлению».
48. Мишель Скин, Келли Скин — «С тобой все так».
49. Моника Вильямс, Чед Веттернек— «Сексуальные обсессии при обсессивно-компульсивном расстройстве».
50. Мэттью Бун, Дженнифер Грегг, Лиза Койн — «Избегание».
51. Мэтью Маккей, Джеффри С. Вуд — «Новое счастье. Практики духовного роста и жизни с намерением».
52. Никлас Тернике — «Метафора в практике психотерапевта: применения лингвистики в психотерапии».
53. Николь Шнакенберг — «Тело, заявляющее о себе».
54. Николь Шнаккенберг — «Подлинные тела, мнимые сущности».
55. Нэнси Колиер — "Навязчивые мысли".
56. Патрисия А. Бах, Даниэл Дж. Моран — «ACT на практике».
57. Патрисия Зурита Она — «Трудный подросток. Конфликты и сильные эмоции».
58. Пирсон А. Н., Хеффнер М., Фоллетт В. М. — «Терапия принятия и ответственности при неудовлетворенности образом тела».
59. Раджа Шила — «Преодоление травмы и ПТСР. Использование терапии принятия и ответственности, диалектической поведенческой и когнитивно-поведенческой терапий».
60. Рамнеро Й., Торнеке Н. — «Основы человеческого поведения для практикующих специалистов»
61. Расс Хэррис — «ACT в вопросах и ответах. Практическое руководство по преодолению 150 основных проблем в терапии принятия и ответственности».
62. Расс Хэррис — «Клиническое руководство по ACT. Как избежать типичных ошибок при работе с клиентами».
63. Расс Хэррис — «Ловушка счастья».
64. Расс Хэррис — «Полное наглядное пособие по терапии принятия и ответственности. Революционные методы и стратегии для содействия глубоким изменениям в поведении клиентов».
65. Расс Хэррис —« Как улучшить отношения? От мифов к реальности». Новое название: «Осознанная любовь».
66. Расс Хэррис —«ACT, фокусированная на травме. Практическое руководство по работе с разумом, телом и эмоциями».
67. Расс Хэррис— «Когда жизнь сбивает с ног».
68. Рашелл Ломан — «Управляем гневом».
69. Рёдигер Э., Стивенс Б.А., Брокман Р. — «Контекстуальная схематерапия. Интегративный подход к расстройствам личности, межличностных отношений и эмоциональной регуляции».
70. Ричард О’Коннор — «Депрессия отменяется».
71. Ричард О’Коннор — «Психология вредных привычек».
72. С. Сассароли, Г. Казелли, Джованни Мария Руджеро—«Формулировка случая в КПТ как терапевтический процесс».
73. Салли М. Уинстон, Мартин Н. Сейф — «Тревога ожидания. Руководство по когнитивно-поведенческой терапии для преодоления хронической нерешительности, избегания и катастрофического мышления».
74. Стивен Хаейс — «Освобожденный разум».
75. Стивен Хайес, Спенсер Смит — «Перезагрузи мозг».
76. Стивен Хейс, Кирк Стросал, Келли Уилсон — «Терапия Принятия и Ответственности. Процессы и практика осознанных изменений».
77. Сьюзен Джефферс — «Бойся, но действуй».
78. Тирч Д., Шендорф Б., Зильберштейн Л.Р. — «Сострадание в терапии принятия и ответственности. Практическое руководство».
79. Торнеке Н. — «Теория реляционных фреймов в клинической практике».
80. Уолсер Р.Д., Веструп Д.— «Терапия принятия и ответственности для лечения ПТСР и других последствий травмы. Практическое руководство по использованию стратегий принятия и практик осознанности».
81. Уолсер Р.Д., О’Коннелл М., Коултер К. —« Терапия принятия и ответственности: путь к сердцу клиента. Гибкий клиентоориентированный подход на основе базовых процессов».
82. Флеминг Джен Э., Коцовски Нэнси Л. — «Преодоление социальной тревожности и стеснительности с использованием Терапии Принятия и Ответственности».
83. Хайес Стивен, Смит Спенсер — «Меньше думай — Больше живи».
84. Хейс Л.Л., Чароки Дж.— «Терапия принятия и ответственности для подростков».
85. Хейс С.С., Хофманн С.Г.— Когнитивно-поведенческая терапия, ориентированная на процесс. Теория и основные клинические профессиональные техники и навыки».
86. Хилл Д., Соренсен Д. — «Ежедневный журнал ACT: освободитесь и живите полной жизнью».
87. Хилл Джон, Оливер Джо—«Коучинг на основе Терапии Принятия и Ответственности: отличительные особенности».
88. Чароки Дж., Бейли Э. — «Интеграция когнитивно-поведенческой и Терапии Принятия и Ответственности».
89. Чароки Дж.В., Хейc Л.Л. «Твоя жизнь — твой выбор. Терапия принятия и ответственности для управления эмоциями и развития эмоциональной устойчивости подростков».
90. Шева Раджаи — «Обсессивно-компульсивное расстройство в отношениях: основанное на КПТ руководство по преодолению навязчивых сомнений, беспокойства и страха перед обязательствами в романтических отношениях».
91. Штросаль К.Д., Робинсон П.Дж., Густавсон Т. — «Краткосрочные интервенции для радикальных изменений. Принципы фокусированной терапии принятия и ответственности
92. Эйферт Г.Х., Форсайт Дж.П.— «Терапия принятия и ответственности в лечении тревожных расстройств. Практическое руководство по использованию стратегий осознанности, принятия и ценностно-ориентированного изменения поведения».
93. Эмили Сандоз — «Как полюбить собственное тело. Программа по работе с образом своего тела и расстройствами пищевого поведения».